

# AUFSTRICHE MIT PEPP FÜR FINGERFOOD



## ZUTATEN

### Brötchen | Humus | Avocado | Pfeffer

Kichererbsen (Dose)

Tahini

eiskaltes Wasser

Zitronensaft (frisch gepresst)

Knoblauch

Kreuzkümmel

Olivenöl nativ

Avocado

Pfeffermühle grob

### Brötchen | Basilikum-Aufstrich | Tomatenscheiben | Crema di Balsamico | Basilikumblätter

Frischkäse

Joghurt

Basilikum frisch (Bund)

Salz, Pfeffer

Tomaten (fleischig)

Crema di Balsamico

## ZUBEREITUNG

### Brötchen | Humus | Avocado | Pfeffer

Kichererbsen abseihen und gemeinsam mit den Gewürzen und etwas eiskaltem Wasser in den Mixer geben

Olivenöl dazugeben

Falls die Konsistenz zu dick ist, noch etwas Wasser dazugeben

Mit Zitronensaft abschmecken

Auf Brotscheiben streichen und die Avocado in Scheiben geschnitten darauflegen

### Brötchen | Basilikum-Aufstrich | Tomatenscheiben | Crema di Balsamico | Basilikumblätter

Frischkäse, Joghurt, gehacktes Basilikum, Salz und Pfeffer vermischen

Tomaten in Scheiben schneiden

Aufstrich und Tomaten auf das Brot streichen bzw. legen

Mit Crema di Balsamico und frischem Basilikum verzieren

## MAHLZEIT UND GUTES GELINGEN!

OÖ KOCHT MIT SILVIA SCHNEIDER | JEDEN SA AB 18 UHR | EXKLUSIV AUF LT1!



# AUFSTRICHE MIT PEPP FÜR FINGERFOOD



## BIERTIPP:

Rieder Helle Weisse



## ZUTATEN

### Brötchen | Kräuter-Aufstrich | Radieschen

Frischkäse  
Joghurt  
verschiedene Kräuter  
Radieschen

### Brötchen | Butter | Rote Rüben Carpaccio | Parmesan | Rucola | Crema di Balsamico

Rote Rüben gekocht  
Parmesan  
Rucola  
Balsamico

### Brötchen | Speck | Birne

Butter  
Dünn aufgeschnittener Speck  
Birne

## ZUBEREITUNG

### Brötchen | Kräuter-Aufstrich | Radieschen

Frischkäse, Joghurt und Kräuter verrühren  
Aufstrich auf das Brot streichen  
Dünn geschnittene Radieschen darauflegen

### Brötchen | Butter | Rote Rüben Carpaccio | Parmesan | Rucola | Crema di Balsamico

Rote Rüben in Scheiben schneiden und auf das Brot legen  
Mit gehobeltem Parmesan, Rucola und Balsamico verzieren

### Brötchen | Speck | Birne

Brotscheiben dünn mit Butter streichen  
Speck gefaltet darauflegen  
Birnen in schmale Scheiben schneiden und in die Falten legen  
Eventuell mit Nüssen garnieren

## MAHLZEIT UND GUTES GELINGEN!

OÖ KOCHT MIT SILVIA SCHNEIDER | JEDEN SA AB 18 UHR | EXKLUSIV AUF LT1!

